

עמידה

אֲדַנִּי, שְׁפָתַי תִּפְתָּח, וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ:

1 בְּרוּךְ אַתָּה, יי, אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב. הָאֵל הַגָּדוֹל הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיּוֹן, גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, קוֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת, וּמְבִיא גּוֹאֵל לְבְנֵי בְנֵיהֶם לְמַעַן שְׁמוֹ, בְּאַהֲבָה:

Between Rosh Ashanah and Yom Kippur

זָכַרְנוּ לְחַיִּים, מְלַךְ חַפֵּץ בַּחַיִּים, כְּתַבְנוּ בְּסֵפֶר חַיִּים, לְמַעַן אֱלֹהִים חַיִּים.

מְלַךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן: **1** בְּרוּךְ אַתָּה, יי, מַגֵּן אַבְרָהָם:

אַתָּה גְבוּר לְעוֹלָם אֲדַנִּי, מְחַיֶּה מֵתִים אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ:

(summer²) מוֹרִיד הַטָּל: (winter³) מְשִׁיב הַרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם:

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד, מְחַיֶּה מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים, סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים, וּמַתִּיר אֲסוּרִים, וּמְקַיֵּם אַמּוֹנָתוֹ לִישְׁנֵי עֶפְרָי, מִי כְמוֹךָ בְּעַל גְּבוּרוֹת, וּמִי דוֹמֶה לָךְ, מְלַךְ מֵמִית וּמַחְיֶה וּמְצַמִּיחַ יְשׁוּעָה:

Between Rosh Ashanah and Yom Kippur

מִי כְמוֹךָ אֵב הַרְחֵמְךָ, זוֹכֵר יְצוּרֵינוּ בְּרַחֲמִים לְחַיִּים:

וְנִאֲמַן אַתָּה לְהַחְיֹת מֵתִים. בְּרוּךְ אַתָּה, יי, מְחַיֶּה הַמֵּתִים:

1. At the word בְּרוּךְ bend the knees. At אַתָּה bow forward at the waist, at ה' straighten the body and the head.
 2. Summer - From the Musaf Amidah of the first day of Passover thru the Shacharit Amidah of Shemini Atseret.
 3. Winter - From the Musaf Amidah of Shemini Atseret thru the Shacharit Amidah of the first day of Passover.